

# Leadership Coaching

DR. SABINE HAHN  
— AGILE COACH —

### DIE AUSGANGSLAGE

Die Klientin war seit einigen Monaten Führungskraft im HR Bereich eines lokalen Energie-Unternehmen. Die Rolle war die erste Führungsrolle und insofern war die grundlegende Ausgangsfrage "Bin ich eine gute Führungskraft und wie möchte ich eigentlich führen?"

### DAS COACHING

Nach einem ersten unverbindlichen Kennenlernen gab es ein gemeinsames Gespräch mit dem Vorgesetzten, um Ziele und Rahmen für den Prozess zu vereinbaren.

Die Sitzungen (virtuell, a 90min) erfolgten im Abstand von ca. 3-4 Wochen. Pro Sitzung stand ein Thema auf der Agenda. Zwischen den Terminen hat die Klientin an Transferaufgaben gearbeitet. Kleine Impulse für die Teamführung haben laut der Klientin sofortige Wirkung gezeigt, was sehr förderlich für die Zielerreichung war. Themen, Ziele und Praxisaufgaben wurden auf einem digitalen Whiteboard festgehalten. Der Prozess konnte aufgrund der sehr guten Entwicklung früher als ursprünglich vereinbart abgeschlossen werden.

### DIE METHODEN

Live Online Coaching; Persönlichkeitsanalyse; Struktur-Aufstellung (auf digitalem Whiteboard); Briefing mit Vorgesetztem und Definition klarer Ziele; Coaching-Prozess digital visualisiert

### DAS ERGEBNIS

- 1 Das Bearbeiten grundsätzlicher Themen der Führung (Delegation, Feedback, Motivation usw.) hat für mehr Souveränität in der Rolle geführt.
- 2 Die Reflexion des eigenen Führungsstils (kooperativ) - auch in Abgrenzung mit eigener Führungserfahrung - hat zu mehr Klarheit geführt.
- 3 Konkrete operative Impulse haben sofortige Wirkung im Team gezeigt und die Klientin wurde intern als klarer und wirksamer erlebt.

### KEY FACTS



**BRANCHE:**  
Energie



**AUFTRAG:**  
Souveränität in der neuen Rolle & interne Sichtbarkeit



**DAUER:**  
5 Sitzungen  
virtuelles Coaching



"Ich habe bei Frau Hahn ein sehr professionelles Coaching erlebt, das mich sehr gut beim Ankommen in der neuen Rolle unterstützt hat. Ich habe mich in unseren Gesprächen stets wahrgenommen und verstanden gefühlt Vielen Dank!"