

RETREAT TEAM

Sich bewusst die Zeit zu nehmen, um an aktuellen und relevanten Themen im Team zu arbeiten, eine Standortbestimmung zu machen sowie einen Fahrplan für aktuelle Herausforderungen zu entwickeln - fernab vom Alltag und mit professioneller Unterstützung gelingt das. In diesem Retreat werden vorrangig individuelle Themen des Teams sowie aktuelle Herausforderungen bearbeitet.

KEY FACTS

- 4 Tage Retreat-Programm
- 10 Working Sessions zu je 90min = 900min Inhalte
- 3 Stunden Peer Group Learning (kollegiale Beratung, Austausch, Arbeiten an eigenen Themen)
- Sportangebote (Yoga, Laufen, Fitness etc.)
- individuelle Verlängerung möglich ("Workation")

INHALTE

- Aktuelle Herausforderungen im Team
- Veränderungsprozesse nachhaltig gestalten
- Team-Dynamiken verstehen und steuern
- Stärken & Schwächen analysieren
- Den Kurs für die Zukunft setzen
- Team-Coaching
- Eigene Themen (VB)

IHR MEHRWERT

- Arbeiten an relevanten Themen in angenehmer Atmosphäre und mit fachlicher Expertise
- Weiterentwicklung des Teams
- Individuelles Team-Coaching
- Angeleitetes Arbeiten an individuellen Themen & Herausforderungen, erprobte Workshop-Methoden



Termine nach
VB



max 12 Personen



Ihr Host:

Dr. Sabine Hahn
Business & Life-Coach
Köln & Mallorca



DR. SABINE HAHN
— AGILE COACH —

PROGRAMM (BEISPIELHAFT)



Tag 1

09:00 - 12:00	Ankommen & Check In
12:00 - 14:00	Kennenlernen Lunch
14:00 - 15:30	Working Session #1
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Working Session #2

Tag 2

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #3
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #4
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Working Session #5
17:00 - 18:30	Team-Coaching

Tag 3

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #6
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #7
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Working Session #8
17:00 - 18:30	Team-Coaching

Tag 4

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #9
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #10
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Closing, Feedback, GoodBye



Ihr Host:

Dr. Sabine Hahn
Business & Life-Coach
Köln & Mallorca



DR. SABINE HAHN
— AGILE COACH —

