



SELBSTFÜHRUNG IM NEW NORMAL

Wie Sie in der hybriden Arbeitswelt sich selbst und andere gesund und wirksam führen.

IN DIESEM TRAINING LERNEN SIE:

- Die neue Arbeitswelt reflektieren.
- Erfolgsfaktoren digitaler Führung stärken.
- Ihre eigene Resilienz zu stärken.
- Instrumente für gesundheitsförderliche Selbstführung kennen.

INHALTE

- Das „New Normal“ – schöne neue Arbeitswelt
- Führung im digitalen Zeitalter
- Erfolgsfaktoren digitaler Führung
- Gesundheitsförderliche Selbstführung
- Mit mehr Gelassenheit dem Stress begegnen
- Die Rolle der Führungskraft für gesunde Organisationen

METHODEN

Trainer-Input; Einzel- und Gruppenarbeit; Bearbeitung von Praxisfällen bzw. Best Practice; Erfahrungsaustausch; Feedback; Coaching



2 Tage
Präsenz /
Live Online



Inhouse,
max. 12 TN,
Themen VB



Trainerinnen:
Dr. Sabine Hahn & Karolin Schilp

Anmeldung:
www.sabine-hahn.com