

RETREAT FÜHRUNGSKRÄFTE

Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte aller Ebenen, die im Alltag effektvoller und sich selbst gegenüber nachhaltig und mindful agieren und wirken möchten. In diesem Retreat arbeiten wir sowohl am Mindset, als auch an konkreten Herausforderungen der Führung sowie Führungsinstrumenten.

KEY FACTS

- 4 Tage Retreat-Programm
- 10 Working Sessions zu je 90min = 900min Inhalte
- 3 Stunden Peer Group Learning (kollegiale Beratung, Austausch, Arbeiten an eigenen Themen)
- Sportangebote (Yoga, Laufen, Fitness etc.)
- individuelle Verlängerung möglich ("Workation")

INHALTE

- Souveränität in der Führungsrolle
- Aktuelle Herausforderungen
- Führungsmethoden & -instrumente
- Selbstreflexion und persönliche Entwicklung
- Individuelles Führungskräfte-Coaching
- Souveräner Auftritt, Selbstpräsentation, Wirkung
- Eigene Themen & Wünsche (VB)

IHR MEHRWERT

- Arbeiten an relevanten Themen in angenehmer Atmosphäre und mit fachlicher Expertise
- Weiterentwicklung des eigenen Leadership-Mindset
- Austausch mit anderen Teilnehmenden
- 60min 1:1 Leadership Coaching
- Angeleitetes Arbeiten an individuellen Themen & Feedback der Gruppe



Termine nach
VB



max 12 Personen



Ihr Host:

Dr. Sabine Hahn
Leadership-Expertin
Köln & Mallorca



DR. SABINE HAHN
— AGILE COACH —

PROGRAMM (BEISPIELHAFT)



Tag 1

09:00 - 12:00	Ankommen & Check In
12:00 - 14:00	Kennenlernen Lunch
14:00 - 15:30	Working Session #1
15:30 - 16:00	Kaffeepause
16:00 - 17:30	Working Session #2

Tag 2

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #3
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #4
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Working Session #5
17:00 - 18:30	Peer Group Learning

Tag 3

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #6
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #7
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Working Session #8
17:00 - 18:30	Peer Group Learning

Tag 4

08:00 - 09:00	Fakultatives Sportangebot
09:30 - 11:00	Working Session #9
11:00 - 11:30	Kaffeepause
11:30 - 13:00	Working Session #10
13:00 - 15:00	Lunch & Pause
15:00 - 16:30	Closing, Feedback, GoodBye



Ihr Host:

Dr. Sabine Hahn
Leadership-Expertin
Köln & Mallorca



DR. SABINE HAHN
— AGILE COACH —